

## Le Guide de l'Adoptant



**Avant toute chose, bravo !**

**Vous venez d'adopter une poule et par ce geste, vous réduisez vos déchets d'environ 200 kg par an !**

Les poules sont une charmante compagnie mais elles demeurent des êtres vivants et leur adoption nécessite donc quelques conseils pratiques.

### ❖ **Comment accueillir au mieux mes poules ?**

Vous devez avant tout disposer d'un poulailler permettant aux poules de se mettre à l'abri des prédateurs et du mauvais temps, ainsi que d'un enclos constituant un espace de promenade pour les poules. Idéalement, l'espace choisi doit être ombragé afin de permettre aux poules de se protéger des fortes chaleurs.

Le poulailler doit être régulièrement nettoyé. Il convient notamment d'y ajouter régulièrement de la paille et supprimer celle souillée. Il est également primordial de nettoyer très régulièrement les abreuvoirs et mangeoires (les laver à grande eau, à l'aide d'une brosse, ou les passer au nettoyeur à haute pression).

Il est important de vérifier de manière fréquente la clôture de l'enclos, enterrée si possible de 10 cm, pour empêcher l'entrée d'éventuels rongeurs ou nuisibles au sein du poulailler.



### ❖ Quel est le mode de vie des poules ?

Les poules aiment passer leur temps à explorer le monde qui les entoure ! Aussi, dès que possible (**hormis les premiers jours suivant l'adoption**), il est conseillé de laisser les poules se promener librement. Ainsi, elles pourront apporter des compléments à leur alimentation en ingérant des céréales, graines, baies ou divers insectes. Après un court temps d'adaptation, vous pourrez ainsi ouvrir la porte du poulailler au matin, le soir venu elles rentreront d'elles même dans leur petit cocon ! Pensez toutefois à bien fermer la porte du poulailler à la tombée du jour.

### ❖ Comment garder mes poules en bonne santé ?

- Assurez-vous que la nourriture des poules est saine, que l'eau laissée à leur disposition est propre et relativement fraîche
- Veillez à garder les poules dans un environnement non stressant
- Lavez régulièrement la mangeoire et l'abreuvoir
- Nettoyez l'intérieur du poulailler et du pondoir au moins une fois par semaine, et changez leur litière
- Si cela est possible, il est conseillé de changer l'emplacement du poulailler tous les 3 à 6 mois.

⇒ Quels sont les signes d'une maladie ?

Les poules malades pondent moins, se grattent, perdent l'appétit ...

### ❖ **Comment dois-je alimenter mes poules ?**

Les poules sont certes une aide précieuse en terme de réduction des déchets, mais elles ne mangent pas réellement de tout ! La poule se nourrit de ce qu'elle trouve dans la nature (vers, herbes, insectes...), mais aussi de déchets alimentaires. Certains aliments sont toutefois à éviter, voire à bannir de l'alimentation de vos poules.

⇒ **Les poules mangent** : des graines et céréales (blé, maïs, avoine, lin, soja...il est d'ailleurs conseillé d'ajouter en complément à leur alimentation une ration de céréales), les épluchures de légumes crus, les viandes, charcuterie, restes de repas,

⇒ **Les poules ne mangent pas** : les peaux de banane, le poireau, l'oignon, le chou, le céleri, le chocolat, les épluchures d'agrumes, les pommes de terre vertes, les aliments avariés, les aliments trop salés ou contenant des épices ...

La poule a également besoin de calcium, lequel est indispensable à la formation des coquilles d'œuf. Aussi, pensez à broyer les coquilles d'œufs, huîtres, escargots ou moules.

De plus, afin d'aider les poules à broyer leur nourriture dans leur gésier, il est indispensable de laisser à leur disposition du gravier ou des grains de sable.

De l'eau fraîche et propre doit toujours être à leur disposition.



### ❖ **Quand ramasser et consommer les œufs de mes poules ?**

- Les œufs doivent être ramassés avec délicatesse (afin d'éviter d'effrayer les poules) et ce quotidiennement. En effet, en hiver, les œufs risquent de geler, et en été, la chaleur peut diminuer leur temps de conservation.
  - Il convient de vérifier que les œufs ne soient pas fissurés. Si tel est le cas, des bactéries peuvent s'y introduire. Les œufs endommagés ne doivent pas être consommés.
  - afin d'optimiser leur conservation, les œufs ne doivent pas être lavés après leur ramassage.
- A noter également qu'il est fort probable que vos poules pondent moins en période de grand froid ou de fortes chaleurs.

