



## **MENUS DU 21/11/2022 AU 25/11/2022**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 21/11/2022</b>	<b>Mardi 22/11/2022</b>	<b>Mercredi 23/11/2022</b>	<b>Jeudi 24/11/2022</b>	<b>Vendredi 25/11/2022</b>
<b>Entrée</b>	Salade de pâtes	Salade salpicao	Terrine de poisson	Salade verte BIO au maïs	Betteraves cuites BIO à la vinaigrette
<b>Plat</b>	Oeufs à la crème	Saucisse de strasbourg* Poisson meunière	Beaufilet de colin au beurre blanc Jambon grillé*	Rôti de dinde sauce gravy Dos de colin MSC aux airelles	Chili sin carne au riz (l.riz BIO)(pc) Chili con carne à base de riz BIO (plat complet)
<b>Accompagnement</b>	Epinards béchamel	Lentilles au jus	Carottes	Purée de courges	
<b>Laitage</b>	Gouda à la coupe	Fromage blanc	Pont l'évêque à la coupe AOP	Yaourt nature fermier Désiris	Petit nova BIO aromatisé
<b>Dessert</b>	Pomme BIO	Salade de fruits crus et cuits	Flan au chocolat maison	Gâteau maison au pain d'épice et sirop d'érable	Banane BIO

\* = Plat avec du porc