



MENUS DU 11/10/2021 AU 15/10/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021	Jeudi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
Entrée	Salade de lentilles	Carottes rapées vinaigrette agrumes bio	Salade verte batavia (circuit-court)	Chou blanc à la moutarde	Betteraves rouges à la vinaigrette de framboises bio
Plat	Nugget's de blé (circuit-court)	Poisson doré au beurre (circuit-court)	Filet de lieu MSC à l'oseille(circuit-court)	Omelette nature	Filet de poisson MSC sce piment d'Espelette(c.cour Steack haché sauce barbecue (circuit-court)
Accompagnement	Petit pois et champignons au jus	Purée de potiron (circuit-court)	Brocolis	Haricot beurre persillé	Pates tricolore
Laitage	Rondelé aux noix	Yaourt panier fruits mixés	Frulos	Emmental à la coupe	Edam à la coupe
Dessert	Pomme canada	Compote de pêches	Kiwi	Moëlleux au citron	Pomme rouge

* = Plat avec du porc