



MENUS DU 27/09/2021 AU 01/10/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 27/09/2021	Mardi 28/09/2021	Mercredi 29/09/2021	Jeudi 30/09/2021	Vendredi 01/10/2021
Entrée	Betteraves rouges et maïs vinaigrette	Tomate allongée	Salade maritime (salade et surimi)(c-c)	Salade de lentilles	Mélange tendre pousse (circuit-court)
Plat	Gratin de coquillettes au poisson(plat complet)	Steak haché façon bouchère(circuit-court)	Beaufilet de colin au beurre blanc(c.court)	Moussaka d'agneau (plat complet)	Poulet roti au jus (circuit-court)
Accompagnement		Mousseline de potiron (circuit-court) bio	Gratin breton bio		Riz bio
Laitage	Yaourt aromatisé bio	Tome blanche à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court)	Chantailou ail/fines herbes	Coulommiers à la coupe
Dessert	Pomme chanteclerc	Abricots au sirop et ses segments d'orange	Crêpe au sucre	Poire bio	Mousse au chocolat

* = Plat avec du porc