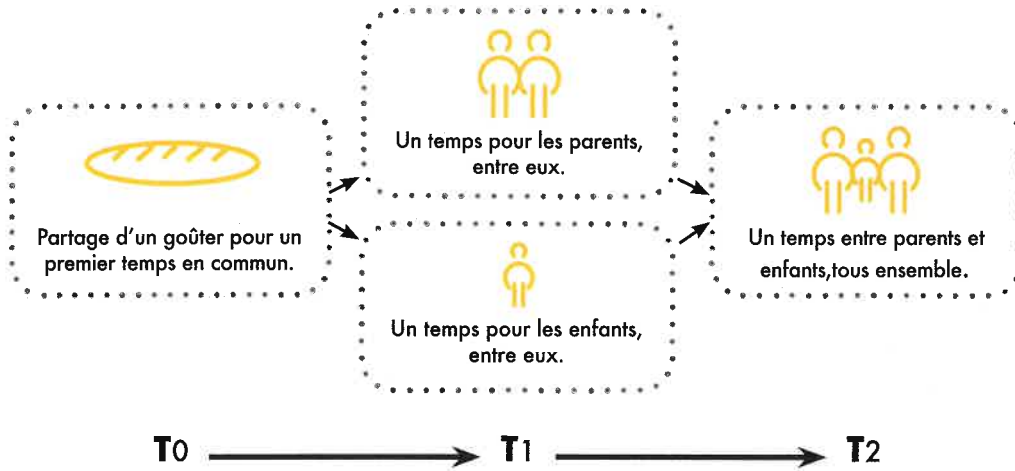


## Déroulement du programme

14 sessions interactives de 2h hebdomadaires avec un temps séparé pour les adolescents et les parents puis un temps en famille. Chaque session est précédée d'un goûter.



## Une équipe dédiée et une mobilisation partenariale

La mise en œuvre du programme s'appuie sur des professionnels formés et sur des partenariats avec les différents acteurs de votre territoire dans le secteur de la jeunesse et de la parentalité.

Vous souhaitez bénéficier de plus d'informations sur le programme et ses 14 séances interactives entre parents et adolescents, merci de contacter :

**Marion Peyraud • A.N.P.A.A.**

**03 85 38 42 86**

*Marion.peyraud@anpaa.asso.fr*

Coordination régionale :



Coordination et animation locale :



Avec l'accompagnement de la plateforme d'appui :

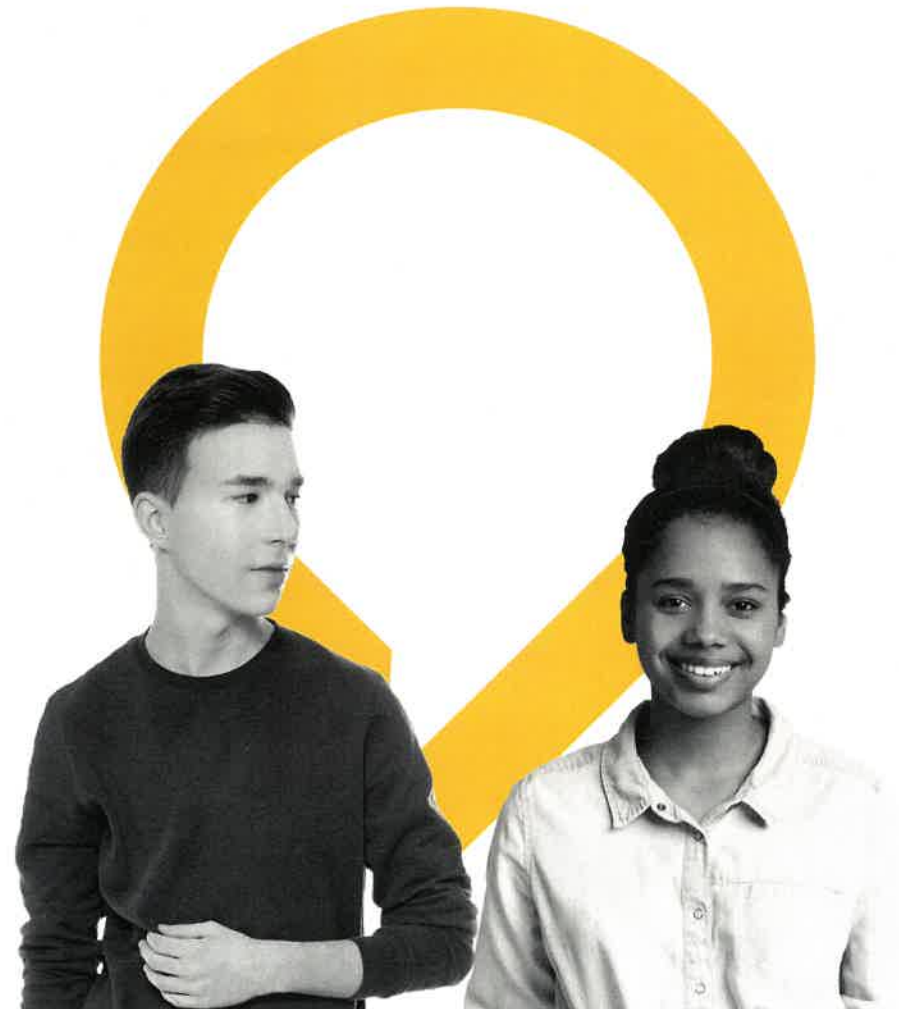


Avec le soutien financier de :



# Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP 12-16 ans) :

Favoriser le bien-être de chacun en renforçant les compétences familiales



## PSFP c'est quoi ?

Un programme structuré de prévention et d'éducation préventive qui s'adresse aux enfants et aux parents via des ateliers complémentaires. Au travers d'exposés, d'échanges, de mises en situations, d'exercices, de jeux, de jeux de rôle le programme vise :



Le développement des compétences de vie (savoir gérer ses émotions, avoir de l'empathie, avoir une pensée critique, savoir prendre des décisions...)



Le développement des compétences parentales et familiales

## PSFP agit sur :



Chez les parents

- Sentiment d'efficacité parentale, habiletés parentales, communication
- Sur menage bien-être, stress, dépression,



Chez les jeunes

- Compétences sociales, résultats scolaires, coopération intrafamiliale, nombre de pairs pro-sociaux
- Dépression, troubles du comportement, agressions, conduites à risques



Dans les familles

- Liens parents-enfants, communication positive dans la famille, partage des tâches et de leur réalisation
- Conflits intrafamiliaux

## A qui s'adresse le programme ?

Aux familles et parents au sens large qui se posent des questions et qui ressentent le besoin d'être soutenu dans leur rôle parental. Il peut s'agir de familles monoparentales, de familles hétéro/homoparentales, de familles d'accueil, de grands-parents si l'enfant vit chez eux, beaux-parents, familles recomposées...

Vous êtes parent(s) et vous remplissez au moins un des critères suivants :



- Préoccupation vis-à-vis de la communication au sein de la famille et des conduites à risque de l'adolescent
- Difficulté(s) vis-à-vis de la parentalité
- la capacité à s'engager sur les 14 sessions
- comprendre la langue française
- envie de partager une activité extra scolaire positive

Votre adolescent :



- a entre 12 et 16 ans à l'inclusion dans le programme

Et remplit au moins un des critères suivants :

- usage à risque (par exemple : passage aux urgences, etc.)
- consommation de tabac
- usage d'écran et de jeux vidéo jugé problématique par les parents
- vulnérabilités spécifiques telles que : désengagement scolaire ou absentéisme, isolement, timidité, angoisses, faibles compétences psychosociales (difficultés à gérer ses émotions, impulsivité, etc.)